

# いじめ撲滅月間 小さいサインも見逃さない

## 保護者用いじめチェックリスト

いじめは、決して許されることではありません。しかし、どの学校でも、どの子どもにも起こり得る問題です。いじめ根絶のためには、いじめを許さない厳しい目と、子どもの小さなサインも見逃さない温かな目を持ち、適切に対応することが大切です。

いじめを早期に発見するために、下の項目を参考にチェックしてみてください。

### 日常生活の変化

- 理由のはっきりしない衣服の汚れや破れ、すり傷やあざなどがある。
- 登校時刻になると、身体の不調を訴え登校をしづらくなった。
- 食欲が急に落ちる、寝つきが悪い、笑顔が減った。
- 意味なく夜更かしし、極端に寝起きが悪くなった。
- 妙ににこにこしたり、気をつかいすぎたりすることが多くなった。

### 持ち物の変化

- 持ち物や勉強道具などがなくなったり、落書きをされたりしている。
- 家庭から品物やお金を持ち出したり、必要以上にこづかいを要求したりするようになった

### 友人関係の変化

- 親しかった友達が遊びに来なくなったり、遊びに行く回数が減ったりした。
- 電話に出たがらなかったり、友達の誘いを断ったりするようになった。
- 学校や友達に対する不平や不満を口にするようになった。

### 家族との関係の変化

- ささいな事で怒ったり、家族に八つ当たりしたりするようになった。
- 家族との会話が減ったり、意図的に学校や友達の話題を避けようとする。

### いじめる側からの発見

- 買ってやっていないものを持っている。
- お金のつかい方が荒くなった。
- 親の言うことをきかなくなり、反抗的態度をとるようになった。
- 親が部屋に入るのを極端に嫌がるようになった。

## 家庭において努めたいこと

### 子どもと過ごす時間をつくる

親と子どもの時間が合わないために、一緒に過ごす時間が少なくなっていないですか。

学年が上がっても家族と過ごす時間は大切です。

家族で少しずつ調整し合って、食事の時間を合わせたり、就寝前などの時間を利用したりして、学校の話や友達、将来について話す時間をつくりましょう。テレビのスイッチを切るだけで、時間が作れます。

### 子どもの様子にアンテナを張る

子どもが今、何に関心を持っているか、どんな勉強の仕方をしているのか、読んでいる本や、学習ノート等を見る機会を持ちましょう。

### おとな同士の関係をつくる

学校行事やPTA活動、地域の行事などに積極的に参加し、保護者同士、おとな同士の関係をつくりましょう。

多くのおとなの目で、子ども見守る地域環境をつくりましょう。

子どもホットライン24  
でんわ そうだんまどぐち  
電話相談窓口



あなたの悩みを聴いてくれるひとがここにいる

福岡教育事務所	092-641-9999
北九州教育事務所	0949-24-3344
北筑後教育事務所	0942-32-3000
南筑後教育事務所	0942-52-4949
筑豊教育事務所	0948-25-3434
京築教育事務所	0979-82-4444
義務教育課	092-643-3929

- 「保護者用チェックリスト」は、県PTA連合会のホームページからもダウンロードできます。
- 福岡県PTA連合会では、6月と10月をいじめ撲滅月間として、県下一斉親子ふれあい運動に取り組めます。
- 心配なことや不安な面があれば、一日も早く電話や連絡帳などで学校や子どもホットライン24などに相談しましょう。